



## Fishing Fun!

### ¡Pescar es Divertido!

Your child is learning about a popular form of outdoor recreation—fishing. Whether you catch them yourself or buy them from the market, fish are an important part of many people's diet. Explore the world of fish and fishing with your child. Help your child record your "fishy" experiences in his or her Nature Notebook.

Su hijo o hija está aprendiendo acerca de una popular forma de recreación al aire libre- pescar. Sea que lo capturen o lo compren en un colmado, los peces son una parte importante de la dieta de muchas personas. Explore el mundo de los peces y la pesca con su hijo o hija. Ayúdele a anotar su experiencia de pesca en su Cuaderno Ambiental.

**Go Fishing!** Plan a family fishing adventure. Most communities have some type of area where people can fish nearby. To help plan your trip, check out [www.takemefishing.org](http://www.takemefishing.org). Contact your state's wildlife agency for information about the rules and regulations you must follow.

---

**¡Vayan de Pesca!** Planifique una aventura de pesca familiar. La mayoría de las comunidades tienen algún tipo de área de pesca cercana disponible. Revise [www.takemefishing.org](http://www.takemefishing.org) para que se ayude en la planificación de su viaje pesca. Contacte las agencias que trabajan con la vida silvestre de su estado para obtener información acerca de las leyes y regulaciones que debe seguir.

**Places to See Fish:** Visit a local fish hatchery, city aquarium, pet store, or seafood market. How many different kinds of fish can you see?

---

**Lugares para Ver Peces:** Visitan un criadero de peces locales, ciudad acuario, tienda de mascotas o mariscos mercado. ¿Cuántos tipos diferentes de pescado se puede ver?

**Eat Up:** Fish is an excellent source of lean protein and many vital nutrients. Consider serving baked or grilled fish for dinner.

---

**¡Comesel!** Los peces son una excelente fuente de proteína animal y muchos nutrientes vitales. Considere hornearlos o hacerlos a la parrilla para la cena.

Home Connections ❁ Conexiones en el Hogar